

◎伏見糖尿病研究会「スタッフのための糖尿病教室」とは・・・

大石内科クリニック

大石 まり子

2006年に伏見医師会に伏見糖尿病研究会が設立されました。本会は地域の病診連携の推進と糖尿病診療支援体制の確立により、地域の糖尿病患者の健康増進を目的としています。その活動の一環として、2009年より「スタッフのための糖尿病教室」をスタートしました。

糖尿病を初めとする慢性疾患の管理は、医師の診療だけでは難しく、多職種によるチーム医療が必要であり、有効であることが知られています。

「スタッフのための糖尿病教室」は、伏見区の医療機関に勤める看護師、管理栄養士、薬剤師、検査技師に事務職も含めたスタッフを対象とし、2012年からは、歯科医院および調剤薬局のスタッフにも声をかけ、より多くの職種を対象としました。糖尿病に関する理解を深め、患者の療養を支援する知識とスキルを習得することを目的として、年4回の教室を行っています。

こうして育ったスタッフが各々勤務する医療機関において糖尿病患者に関わることにより、患者の健康とQOLの向上に貢献することを期待しています。また、地域に糖尿病患者に関わる医療者のネットワークが構築されることにより、地域の糖尿病患者が療養しやすい環境ができるだけでなく、医療者の学びと成長を支える環境ができると考えています。

◎コーディネーターより一言

京都医療センター臨床研究センター予防医学研究室

岡田 浩

「スタッフのための糖尿病教室」では参加者の中から選ばれた世話人が、テーマを決めています。そのため、自分たちが知りたいと思っていることを毎年テーマとして選んでいます。また、「楽しくて・ためになる」をモットーとし、参加型・体験型の研修を実施することで、現場ですぐに使える知識やスキルの習得を目指しています。

今年も、世話人の皆さんと知恵を絞り、新しい試みを取り入れていきたいと思っています。あなたも、一度「伏見スタッフのための糖尿病教室」参加してみませんか？

◎世話人紹介と一言



上段(左より)岡田浩 原真依子 糸藤美加 大石まり子 坂根直樹 神原諒 松本嘉浩

下段(左より)和木千尋 尾谷尚子 森本トシ子 山内理恵子 井上里絵

名前：井上 里絵(イノウエリエ)

職場/職種：大石内科クリニック/看護師

一言：今までの勉強会や講習会とは全く違った体験型の教室です。糖尿病に詳しくても、苦手だなと感じていてもみんなで楽しく学べます。

是非気軽にお越し下さい。1人でも多くの参加を心よりお待ちしております。

名前：糸藤 美加 (イトフジ ミカ)

職場/職種：大石内科クリニック/看護師

一言：スタッフの会に参加して伏見地域でのつながりを大きくしませんか？

楽しい参加型の勉強会を目指して、企画しています。

皆様とお会いできることを楽しみにしています。

名前：和木 千尋(ワキチヒロ)

職場/職種：医仁会武田総合病院/管理栄養士

一言：何度も参加したい楽しい教室作りを目指します！

名前：森本 トシ子

職場/職種：松下医院(淀) /看護師

一言：参加し得た情報は、患者さんとの会話や指導の糧になっています。

他の施設の方、自分とは違う職種の方との交流ができ参考になります。

名前：松本 嘉浩（マツモト ヨシヒロ）

職場/職種：蘇生会総合病院/薬剤師

一言：いろいろな職種の方と交流することで、薬剤師として患者さんにできることを考えられる場だと感じています。日々の現場で上手くいかないことや困っていることを共有し解決策を考えることで業務に活かせるようにしていきたいです。

名前：尾谷 尚子（オタニナオコ）

職場/職種：古家医院/准看護師

一言：いろいろ勉強したくて参加させていただいています。毎回、新しい発見でとても楽しんで勉強させてもらってます。

この教室の発展は私の向上とも繋がってるのでどこまでいけるかワクワクしています。そんな風に思える教室となっていますので他の方も一緒に楽しんでほしいです。

名前：原 真依子（ハラ マイコ）

職場/職種：淀さんせん会 金井病院/薬剤師

一言：日々の業務に役立つヒントが自然と身に付く楽しい会です。参加されている方々のやる気に満ちたいい空気の中で、私も頑張るぞ！！という気持ちにいつもさせてもらっています。

名前：山内 理恵子（ヤマウチ リエコ）

職場/職種：淀さんせん会 金井病院/管理栄養士

一言：実際の糖尿病指導に使えるコツを皆で楽しく学べる場です。

普段聞けない、他病院や診療所の多職種の方の話が聞けたり、

教室では毎回いろいろな驚きと発見があり、参加するのを楽しみにしています。

名前：神原 諒（カンバラ リョウ）

職場/職種：アイン薬局 伏見店/薬剤師

一言：去年から参加していますが、様々な職種の方と情報共有ができ、明日から活かすことができるとても充実した教室です。

内容も多岐にわたり、とてもアットホームな雰囲気です。みんなと学べる場所も魅力の一つです。今年もさまざまなテーマで興味深い内容となっていますので、楽しみにしています。どうぞよろしく願いいたします。