

坂根直樹（さかねなおき）

独立行政法人国立病院機構京都医療センター臨床研究センター予防医学研究室 室長

#### 学歴・職歴

1989 年 自治医科大学医学部卒業

1989 年 京都府立医科大学附属病院（第1内科） 研修医

1991 年 大江町（おおえちょう）国保大江病院内科

1993 年 弥栄町（やさかちょう）国保病院内科

1994 年 京都府保健福祉部医療・国保課

1995 年 綾部市立病院（内分泌科）

1998 年 大宮町国保直営大宮診療所

1999 年 京都府立医科大学附属病院修練医（第1内科）

2001 年 神戸大学大学院医学系研究科分子疫学分野（旧衛生学）助手

2003 年 独立行政法人国立病院機構京都医療センター（旧国立京都病院）  
臨床研究センター予防医学研究室 室長。現在に至る。

表彰 第 11 回京都府医師会勤務医部会学術奨励賞、1996 年度

第 8 回京都府立医科大学学友会青蓮賞、1998 年度

第 10 回京都府立医科大学関係病院協議会医学研究奨励賞、1998 年度

第 5 回日本肥満学会賞、1999 年度

平成 12 年度日本栄養・食糧学会学会賞（奨励賞）、2000 年度

日本内分泌学会研究奨励賞、2000 年度

地域医療賞、第 1 回日本肥満症治療学会、2008 年

日本糖尿病情報学会論文賞、2010 年

#### 著書（監修、監訳、共著も含む）

1. クイズでわかる保健指導のエビデンス 50、中央法規、2013

2. Dr.坂根のやる気がわいてくる糖尿病ケア、医歯薬出版、2009

3. 糖尿病教育の裏技 50、診断と治療社、2005

4. 楽しく患者をやる気にさせる糖尿病教育 ー体験型糖尿病教室のススメリー、日本医学出版、  
2003

5. 糖尿病患者のためのカーボカウント完全ガイド、医歯薬出版、2007

6. 糖尿病医療スタッフのための実践!カーボカウント、医歯薬出版、2010

7. Dr.坂根のなるほど!納得!ダイエット!、ケアネット、2010 (DVD、iPad)

8. 目で見てわかる糖尿病①～⑥もしも 100 人の糖尿病村があったら、診断と治療社、2004

9. 質問力でみがく保健指導ー特定健診・特定保健指導従事者必携、中央法規、2008

10. 説明力で差がつく保健指導、中央法規、2011
11. 腹出満雄の糖尿病を防ぐ生活改善 3 ヶ月、中災防新書、2008
12. 朝晩ダイエットでスマートライフ、東京法規、2011
13. 糖尿病ストップ大作戦、東京法規、2015 など、81 冊

#### 業績

原著（英文）196 編、原著（和文）86 編、総説 144 編

#### 主な英文雑誌

1. Sakane N, et al: Effects of telephone-delivered lifestyle support on the development of diabetes in participants at high risk of type 2 diabetes: J-DOIT1, a pragmatic cluster randomised trial. *BMJ Open*. 2015; 5(8): e007316.
2. Sakane N, et al: Effect of baseline HbA1c level on the development of diabetes by lifestyle intervention in primary healthcare settings: insights from subanalysis of the Japan Diabetes Prevention Program. *BMJ Open Diabetes Res Care*. 2014; 2(1): e000003.
3. Sakane N, et al: Beta2-adrenoceptor gene polymorphism and obesity. *Lancet*. 1999; 353:1976.
4. Sakane N, et al: Glitazones and NIDDM. *Lancet*. 1997; 349: 952.
5. Yoshida T, Sakane N, et al: Mutation of beta 3-adrenergic-receptor gene and response to treatment of obesity. *Lancet*. 1995; 346: 1433-4.
6. Sakane N, et al: Reversible hypopituitarism after interferonalfa therapy. *Lancet*. 1995; 345:1305.
7. Sakane N, et al: Beta3-adrenergic-receptor polymorphism: a genetic marker for visceral fat obesity and the insulin resistance syndrome. *Diabetologia*. 1997; 40(2): 200-4.
8. Sakane N, et al: Effects of Trp64Arg mutation in the beta 3-adrenergic receptor gene on weight loss, body fat distribution, glycemic control, and insulin resistance in obese type 2 diabetic patients. *Diabetes Care*. 1997; 20(12): 1887-90.

#### テレビ

「シリーズ糖尿病と闘う（2）要注意！かくれ糖尿病」、NHK「生活ほっとモーニング」、2008年4月2日

「もうメタボとは言わせない！」、NHK「難問解決 ご近所の底力」、2008年8月31日

「糖尿病の予防」、NHK「きょうの健康」、2014年4月1日

「糖尿病 これならできる自己管理」、NHK「きょうの健康」、2015年8月3日～6日

2015年10月末に記載