

2012年度 スタッフのための糖尿病教室

日時	第1回	2012年 6月28日(木)	
	第2回	2012年 9月20日(木)	
	第3回	2012年 12月 6日(木)	
	第4回	2013年 2月 7日(木)	
時間	13:00~13:30	受付・軽食	(当日は軽食をご用意しております。)
	13:30~15:30	セミナー	
場所	伏見医師会館 2階	Tel. 075-641-3675	
	〒612-0046 京都市伏見区深草大亀谷八島町 13		

《プログラム》

第1回 2012年6月28日(木) 13:30~15:30

◇ 施設紹介・・・松下医院 看護師 森本 トシ子

『糖尿病薬の説明のコツ』

京都医療センター 臨床研究センター 予防医学研究室



岡田 浩 先生

第2回 2012年9月20日(木) 13:30~15:30

◇ 施設紹介・・・金井病院 管理栄養士 山内 理恵子

『お酒が好きな人のための節酒指導のコツ』

京都医療センター 臨床研究センター 予防医学研究室



河口 八重子 先生

第3回 2012年12月6日(木) 13:30~15:30

◇ 施設紹介・・・古家医院 准看護師 尾谷 尚子

『コンビニ食・お惣菜を使った食事指導のコツ』

武庫川女子大学 准教授



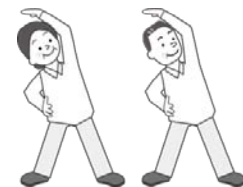
鈴木 秋子 先生

第4回 2013年2月7日(木) 13:30~15:30

◇ 施設紹介・・・大石内科クリニック 糸藤 美加

『運動が苦手な人向け：身体を動かしたくなる気持ちにさせるコツ』

京都医療センター 臨床研究センター 予防医学研究室室長 坂根 直樹 先生



コーディネーター

京都医療センター 臨床研究センター 予防医学研究室 岡田 浩 先生

中川 康司 先生

共催： 伏見糖尿病研究会、日本イーライリリー株式会社

スタッフのための糖尿病教室 世話人紹介



古家医院 尾谷尚子

去年の内容を持ち帰り、現場で生かす中で『こういう時はどう対応したらよいか?』『〇〇と指導していたが、△△の方がいいのでは?』と疑問に思ったり、気がついたりすることが増えてきました。それを声に出せるのがこの『糖尿病教室』だと思っています。

今年は内容がより具体的になり、充実した教室になります。皆さんのそれぞれの立場からのアプローチ法などいろんな話を聞けるのも楽しみです。



金井病院 山内理恵子

患者さんとの関わり方や、具体的な指導方法などを教えていただき、実際の指導の際にとってもプラスになっていると感じています。

これまでの食事中心の栄養指導も、教室で運動や薬のことを学び、相乗効果や注意点を具体的に伝えることができるようになりました。今回のテーマも、是非相談したい内容になっていますので、どんな「コツ」があるのか楽しみにしています。



松下医院 森本トシ子

参加者が気軽に意見交換しながら、楽しく糖尿病に対する身近な内容が学べるそんな教室です。学んだ内容は次の日からでもすぐにかせる内容も多いです。参加していただき今後取り上げてほしい内容等があれば是非聞かせてください。今年も身近な内容が多いのでとても楽しみです。



大石内科クリニック 井上里絵

教室では参加者の皆さんと意見交換でき、非常に楽しい時間を過ごしています。学ぶ内容は日々患者さんに接している中で、心と疑問に思うことや困ったことの解決方法が盛りだくさんです。毎年参加している方でも、初めての方でも満足できる教室になっていますので、みんなで楽しく学んでいきましょう。



大石内科クリニック 糸藤美加

今年度から世話人の1人として運営に加わることになりました。国立京都病院で7年、大石内科クリニックで8年糖尿病看護に関わってきました。是非皆さんと楽しく学びあえたら嬉しいです。どうぞよろしくお願いいたします。

本年度の狙い!



コーディネーター



京都医療センター
岡田 浩 先生

おかげさまで、今年でスタッフのための糖尿病教室も4年目を迎えることができました。本年度のテーマは、「患者さんの疑問に答える」です。実際に患者さんから受けた質問をもとに、4つのテーマを決めました。

また、本年より世話人として大石内科クリニック看護師の糸藤美加さんに新たに加わっていただきました。糸藤さんは、京都医療センターや大石クリニックで豊富な療養指導の経験をお持ちで、第4回の施設紹介でもお話ししていただくことになっています。

我々と一緒に活動してくれる仲間(世話人)を募集しています。教室は受けることも楽しいですが、自分たちで考えて作って行く過程が実は一番勉強になり面白いです。興味のある方は、気軽にスタッフに声をかけてください。

今年も世話人一同、皆さんの参加を心よりお待ちしております。