

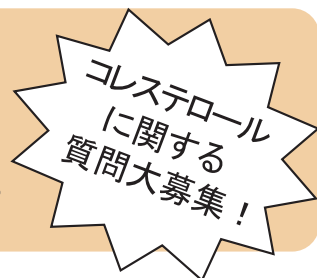
各位

拝啓 梅香の候 ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

この度、下記セミナーを開催する運びとなりましたのでご案内申し上げます。お申し込みをお待ちしております。

敬具

# 楽しくてためになる 健康教育の実践セミナー2014



日時：平成 26年 4月 20日 (日) 10:00~16:30 (受付9:30~)

場所：京都 J A 会館 5階 501号室

参加費：4,500円 (テキスト代込み)

定員：120名



講演

午前

## リバウンドしない4つのコツ

坂根 直樹

(京都医療センター臨床研究センター予防医学研究室 室長)

一度減量してもリバウンドする人がいます。リバウンドしないためにはどんなことに注目すればいいのか。減量を維持するためのポイントを紹介します。

講演  
&  
ワーク

午後

## ザ・コレステロールケア

小谷 和彦

(自治医科大学医学部臨床検査医学 准教授)

最も有所見率の高い血中脂質。現場ではどう考え、どう指導しているのか。「善玉」「悪玉」の理解でよいのか。専門家は現在どういうポイントに注目しているのか。最新情報を解説しながら、意見交換の場としたいと思います。

賞総額  
10万円

## 明日から役立つ媒体コンテスト

健康教育で使う手作り媒体のコンテストです。参加者なら誰でもエントリーOK！申込時に参加の有無をご連絡ください。当日は媒体持参の上、3分程度の紹介プレゼンをしていただきます。

## ● コレステロールに関する 質問大募集！

たとえば…

「本当に薬を飲まないといけないレベルは？」

「生活改善でどれくらい下がるの？」

「家族性の人ってどれくらいいるの？」

そういう人への指導は？」

## ■ お申込み・お問合せ ■

fushida-m@kyotoyobouigaku.or.jp

電話：075-811-9150 FAX：075-811-9138

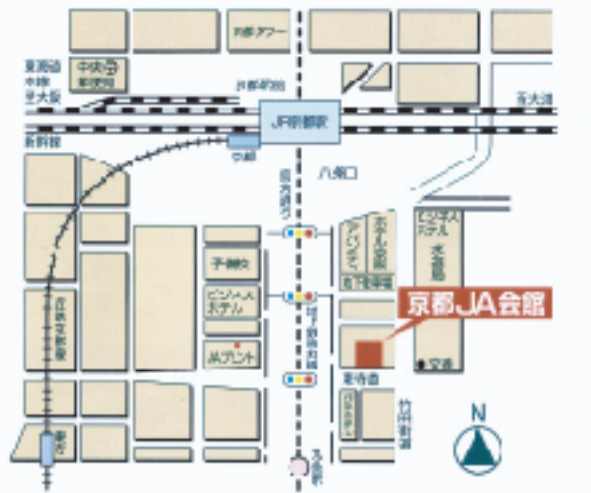
さんまの会事務局 ふしだ  
(京都予防医学センター健康推進係)

※お申込み時は、以下をお知らせください。

- ① お名前 ② ご所属 ③ 職種 ④ 連絡先
- ⑤ 媒体コンテスト参加の有無
- ⑥ コレステロールに関する質問 (あれば)

## 会場MAP

京都市南区東九条西山王町1 会館事務局TEL：075-681-5169



- J R … 京都駅八条口より徒歩5分
- 近鉄 … 近鉄京都駅より徒歩5分
- 市営地下鉄 … 京都駅より徒歩5分、九条駅より徒歩4分