

各位

早春の候、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。この度、下記セミナーを開催する運びとなりましたのでご案内申し上げます。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

4/22
SUN

楽しくてためになる 健康教育の実践セミナー 2018



平成30年4月22日(日) 10:00 ~ 16:15 (受付 9:30)

会場：ハートピア京都 大会議室 参加費：4,000円

【講師】 京都医療センター臨床研究センター予防医学研究室室長 坂根 直樹、オフィスヒューマンモア 松井 浩、
さんまの会ワーキンググループほか

1 習慣化を支える ツールを探る

運動グッズやスマホアプリなどの生活改善ツールへのアンテナはどれくらいありますか？ 自立・継続(習慣化)を支えるツールについて考え、対象者にどのような提案ができるのかを検討します。

遅い帰宅で1人ご飯の50代男性、1人暮らし自炊ゼロ30代男子、自分は最後？仕事・母・妻・娘をこなす50代女性など…問題いろいろ・あるあるな症例をご用意。坂根先生の症例検討の手法も学べるかも。

2 症例大検討会

出演：「健康診断あるある探検隊」様ほか

3 健康教育実践事例のご紹介

お申込・お問合せ

fushida-m@kyotoyobouigaku.or.jp

さんまの会事務局 ふしだ

(京都予防医学センター健康推進係)

電話 075-811-9150 FAX 075-811-9138

※お申込時は、以下をお知らせください。

- ① お名前
- ② 職種
- ③ ご所属
- ④ 連絡先の Email アドレスまたは電話番号
- ⑤ 生活改善のために、人に紹介したり自分で使ったりしているグッズやツールを教えてください。
(例) ワンダーコア(運動)、朝晩ダイエット(アプリ)



京都市営地下鉄丸線「丸太町」駅下車⑤出口